



Universitätsklinikum  
Hamburg-Eppendorf

# ***"Hamburger Module zur Erfassung allgemeiner Aspekte psychosozialer Gesundheit für die therapeutische Praxis (HEALTH-49)"***

***Ein neues Selbstbeurteilungsinstrument zur multidimensionalen Erfassung psychosozialer Gesundheit***

Sven Rabung, Timo Harfst, Stephan Kawski, Uwe Koch, Hans-Ulrich Wittchen & Holger Schulz

Institut und Poliklinik für Medizinische Psychologie  
Zentrum für Psychosoziale Medizin

# Hintergrund

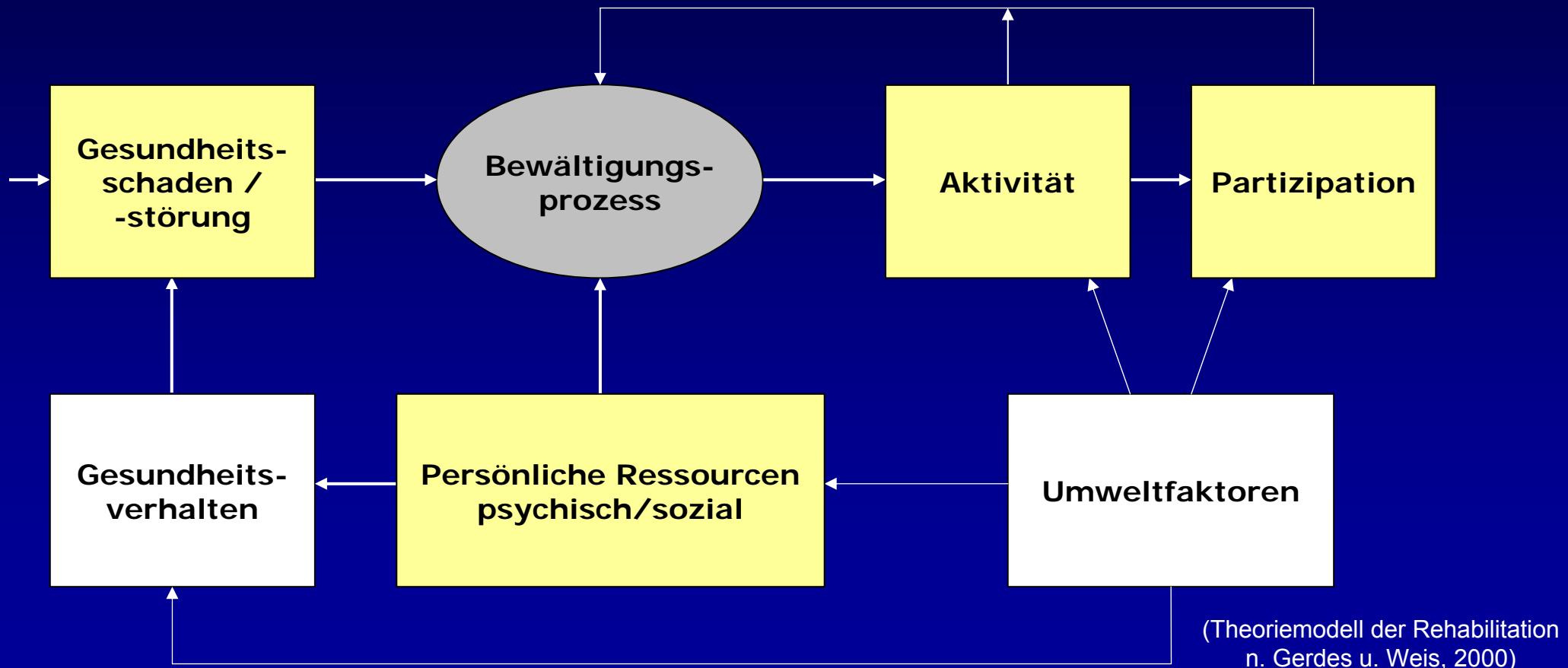
- **Grundsätzliche Verfügbarkeit zahlreicher standardisierter psychometrischer Verfahren zur Erfassung verschiedener Aspekte psychischer Gesundheit (z.B. SCL, IIP, SF-36 usw.)**
- **Kombination einzelner Verfahren zu Fragebogen-Batterien als gängige Praxis**
- **Vorteile:**
  - **Verfügbarkeit von Norm-/Referenzdaten**
  - **Nationale/Internationale Vergleichbarkeit**
- **Nachteile:**
  - **Eingeschränkte Flexibilität**
  - **Inkonsistenzen**
  - **Eingeschränkte Ökonomie (Testlänge, Redundanzen)**
  - **(Unnötig) hohe Kosten (Druck, Lizenzen usw.)**

# **Anforderungen an ein neues Instrument zur Erfassung allgemeiner Aspekte psychosozialer Gesundheit**

- **mehrdimensional/umfassend (diagnostisches Spektrum)**
- **generisch (Einsatzbereiche und Anwendungsfelder)**
- **ökonomisch (Kurzskalen)**
- **frei verfügbar (open content)**
- **flexibel (Modularisierung)**
- **anpassbar (Erweiterungen/Kürzungen)**
- **einheitlich/konsistent**

# Entwicklung des HEALTH-Fragebogens (2004)

- **Schritt 1: Definition zentraler Zieldimensionen**



# Entwicklung des HEALTH-Fragebogens (2004)

- **Schritt 1: Definition zentraler Zieldimensionen**
- **Schritt 2: Sichtung verfügbarer diagnostischer Verfahren**
  - **Klassifikationssysteme (ICD, ICF, DSM)**
  - **Übersichtsbände zu psychometrischen Verfahren (z.B. Brickenkamp, CIPS usw.)**
  - **Einzelne psychometrische Verfahren (SCL, IIP, SF-36, PHQ, HADS, MI, ADS, SOMS, MSLQ, U-FB, FLZ uvm.)**

# Entwicklung des HEALTH-Fragebogens (2004)

- **Schritt 1: Definition zentraler Zieldimensionen**
- **Schritt 2: Sichtung verfügbarer diagnostischer Verfahren**
- **Schritt 3: Konstruktion des Fragebogens**
  - Formulierung bzw. Auswahl geeigneter Items
  - Modulare Gruppierung (rationale Skalenkonstruktion)
  - Beurteilung durch Experten (Wissenschaftler und Kliniker)
  - Überarbeitung gemäß Rückmeldungen (z.B. Präzisierung von Formulierungen, Eliminierung von Redundanzen)
  - Psychometrische Überprüfung

# Der ursprüngliche HEALTH-Fragebogen

- **79 Items** ⇒ **7 Module** ⇒ **10 Skalen**
  - **Modul A: Psychische und somatoforme Beschwerden**  
(3 Skalen + Gesamtwert, 25 Items)
  - **Modul B: Interaktionelle Schwierigkeiten** (1 Skala, 13 Items)
  - **Modul C: Psychisches Wohlbefinden** (1 Skala, 7 Items)
  - **Modul D: Selbstwirksamkeit** (1 Skala, 12 Items)
  - **Modul E: Lebensqualität** (1 Skala, 4 Items)
  - **Modul F: Aktivität und Partizipation** (1 Skala, 8 Items)
  - **Modul G: Soziale Unterstützung/Soziale Belastung**  
(2 Skalen, 10 Items)

**HEALTH =**

Hamburger Module zur Erfassung allgemeiner Aspekte psychosozialer Gesundheit für die therapeutische Praxis

# Erste Psychometrische Überprüfung (2005)

- **Stichprobe:**
  - 5630 Patienten aus 806 Hausarztpraxen 1 Jahr nach Inanspruchnahme (Follow-up zur DETECT-Studie)
- **Befunde:**
  - Hohe Reliabilität der Skalen
  - Hinweise auf Konstrukt- und differenzielle Validität
- **Einschränkungen:**
  - Hinweis auf eingeschränkte Praktikabilität (SELB)
  - Hinweise auf eingeschränkte faktorielle Validität (LEBQ)
  - Hinweise auf optimierbare Ökonomie

Rabung et al. (2007). Phys Med Rehab Kuror 17: 133-140

# Entwicklung der HEALTH-Kurzform (2007)

- **Datenbasis:**
  - DETECT-Stichprobe (Hausarztpraxen),
  - QS-Reha®-Stichproben (stationäre psychosomatische Rehabilitation) – Aufnahme und Entlassung
- **Kriterien:**
  - Faktorenanalytisch gestützte Skalenbildung (eindeutige Ladungsmuster:  $r_{\text{Index}} > 0,40$ ;  $r_{\text{andere}} < 0,40$ ; Auswahl stichprobenübergreifend ladungsstärkster Items)
  - Maximierung der Ökonomie (maximal vertretbare Kürzung)
  - Sicherstellung der Reliabilität ( $r_{\min} > 0,70$ ;  $r_{\text{opt}} > 0,80$ )
  - Sicherstellung einer angemessenen Heterogenität der erfassten Merkmale

# Der verkürzte HEALTH-49-Fragebogen

- **49 Items ⇒ 6 Module ⇒ 9 Skalen**
  - **Modul A: Psychische und somatoforme Beschwerden**  
(Skala „Somatoforme Beschwerden“ SOM, 7 Items;  
Skala „Depressivität“ DEP, 6 Items;  
Skala „Phobische Ängste“ PHO, 5 Items;  
Gesamtwert PSB, 18 Items)
  - **Modul B: Psychisches Wohlbefinden** (Skala WOHL, 5 Items)
  - **Modul C: Interaktionelle Schwierigkeiten** (Skala INT, 7 Items)
  - **Modul D: Selbstwirksamkeit** (Skala SELB, 5 Items)
  - **Modul E: Aktivität und Partizipation** (Skala A&P, 6 Items)
  - **Modul F: Soziale Unterstützung/Soziale Belastung**  
(Skala SOZU, 4 Items;  
Skala SOZB, 4 Items)

# Psychometrische Überprüfung des HEALTH-49

- **Stichprobe 1:**
  - **Kontext: DETECT-Studie (Hausarztpraxen)**
  - **Ausgangsstichprobe: 6.501 Patienten aus 806 Praxen**
  - **Erhebungszeitpunkt: 12-Monats-Follow-up**
- **Stichprobe 2:**
  - **Kontext: QS-Reha®-Verfahren (psychosom. Rehakliniken)**
  - **(Aktuelle) Ausgangsstichprobe: >2.000 Patienten aus >15 Kliniken (Stand: Januar 2007)**
  - **Erhebungszeitpunkt: Aufnahme**

# Studie 1: Methode

- **Stichprobe:**
  - **N = 5.630 Responder (1 Jahr nach Inanspruchnahme)**
  - **Geschlecht: 59,9% weiblich**
  - **Mittleres Alter: 58,6 Jahre (SD: 13,9)**
  - **Berufl. Situation: 38,9% berufstätig; 47,4% berentet**
  - **Partnerschaft: 68,9% verheiratet**
- **Instrumente:**
  - **HEALTH-Fragebogen**
  - **Depression Screening Questionnaire (DSQ)**
  - **Lebensqualitätsfragebogen (EQ-5D)**
  - **Arztangaben**

## Studie 2: Methode

- **(Vorläufige) Stichprobe:**
  - **N = 1.548 Responder (zu Beginn der Rehabilitation)**
  - **Geschlecht: 67,0% weiblich**
  - **Mittleres Alter: 48,3 Jahre (SD: 13,0)**
  - **Berufl. Situation: 50,4% berufstätig; 4,5% berentet**
  - **Partnerschaft: 64,0% fester Partner**
- **Instrumente:**
  - **HEALTH-Fragebogen**
  - **Symptom Checkliste – Kurzform 14 (SCL-14)**
  - **Inventar Interpersoneller Probleme – Kurzform 25 (IIP-25)**
  - **MOS Health Survey Short-Form – Kurzform 8 (SF-8)**

# Ergebnisse: Praktikabilität

	Studie 1	Studie 2
<b>Bearbeitungsdauer (gesamt):</b>	10-15'	k.A.
<b>Anteil fehlender Werte:</b>		
- Modul A (Beschwerden)	4,9%	2,4%
- Modul B (Wohlbefinden)	5,5%	2,1%
- Modul C (Interaktion)	5,6%	1,9%
- Modul D (Selbstwirksamkeit)	11,4%	2,3%
- Modul E (Aktivität)	7,7%	3,7%
- Modul F (SozU/SozB)	10,3%	4,4%
- <b>HEALTH-49 (gesamt)</b>	<b>6,9%</b>	<b>2,8%</b>

# Ergebnisse: Dimensionalität

9-Faktoren-Lösung	Studie 1	Studie 2	Cut-off <sup>#</sup>
<b>Varianzaufklärung (EFA):</b>	<b>64,0%</b>	<b>62,4%</b>	
<b>Modell Fit (CFA):</b>			
- Standardized Root Mean Square of Residuals (SRMR):	<b>0,043</b>	<b>0,056</b>	< 0,08
- Root Mean Square Error of Approximation (RMSEA):	<b>0,046</b>	<b>0,054</b>	< 0,06
- Comparative Fit Index (CFI):	<b>0,915</b>	<b>0,868</b>	≥ 0,95

<sup>#</sup> Hu & Bentler (1998). Psychol Meth; 3: 424-453

# Ergebnisse: Reliabilität I

	Studie 1	Studie 2
<b>Cronbach's Alpha:</b>		
- Somatoforme Beschwerden (SOM)	0,82	0,82
- Depressivität (DEP)	0,88	0,88
- Phobische Ängste (PHO)	0,82	0,86
- Beschwerden gesamt (PSB)	0,89	0,89
- Psychisches Wohlbefinden (WOHL)	0,91	0,87
- Interaktionelle Schwierigkeiten (INT)	0,90	0,90
- Selbstwirksamkeit (SELB)	0,91	0,87
- Aktivität und Partizipation (A&P)	0,85	0,83
- Soziale Unterstützung (SOZU)	0,87	0,83
- Soziale Belastung (SOZB)	0,76	0,73

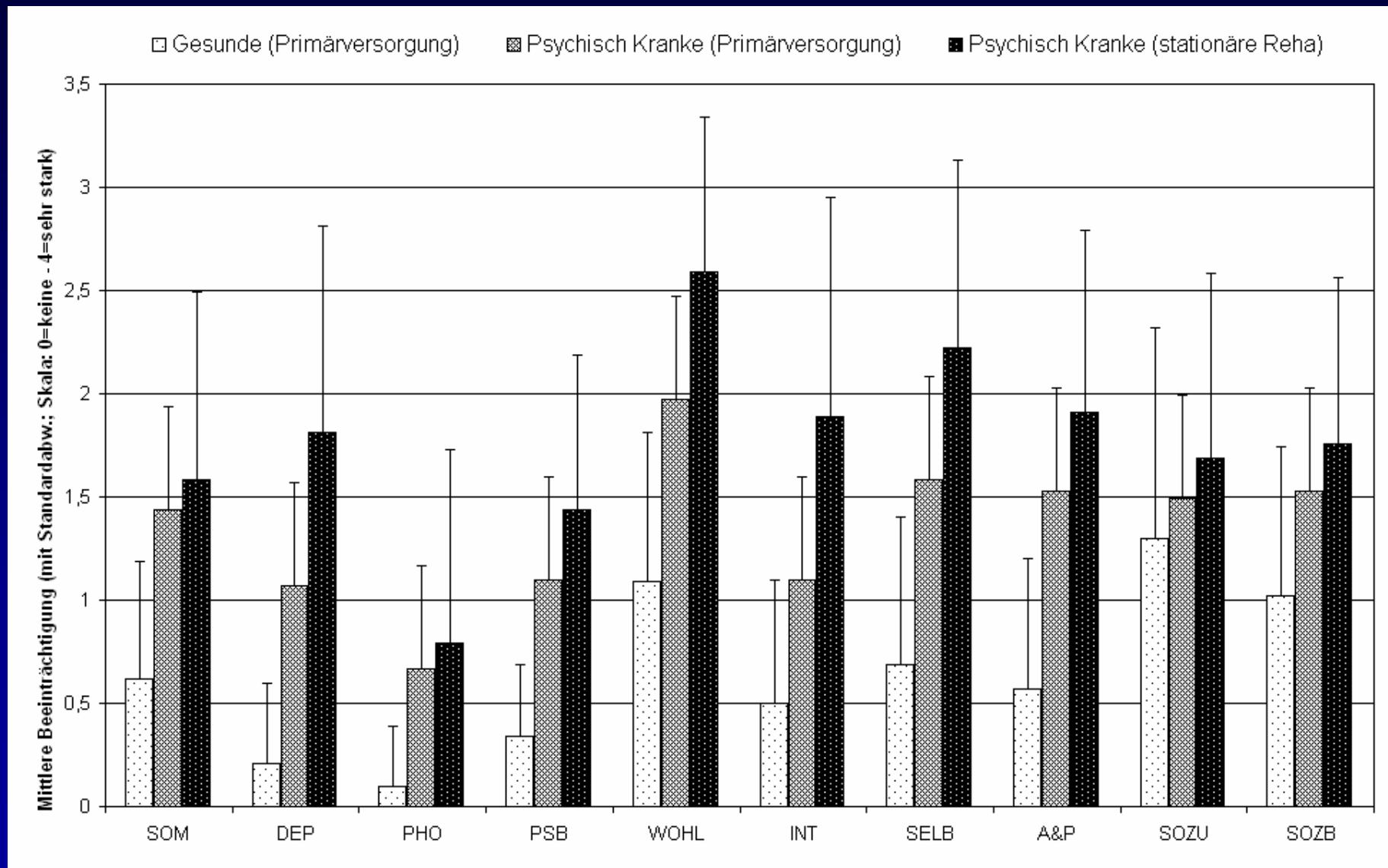
# Ergebnisse: Reliabilität II

	Studie 1	Studie 2
<b>Mittlere korr. Trennschärfe:</b>		
- Somatoforme Beschwerden (SOM)	0,57	0,56
- Depressivität (DEP)	0,70	0,69
- Phobische Ängste (PHO)	0,63	0,70
- Beschwerden gesamt (PSB)	0,56	0,54
- Psychisches Wohlbefinden (WOHL)	0,77	0,69
- Interaktionelle Schwierigkeiten (INT)	0,70	0,71
- Selbstwirksamkeit (SELB)	0,78	0,70
- Aktivität und Partizipation (A&P)	0,64	0,61
- Soziale Unterstützung (SOZU)	0,73	0,65
- Soziale Belastung (SOZB)	0,56	0,53

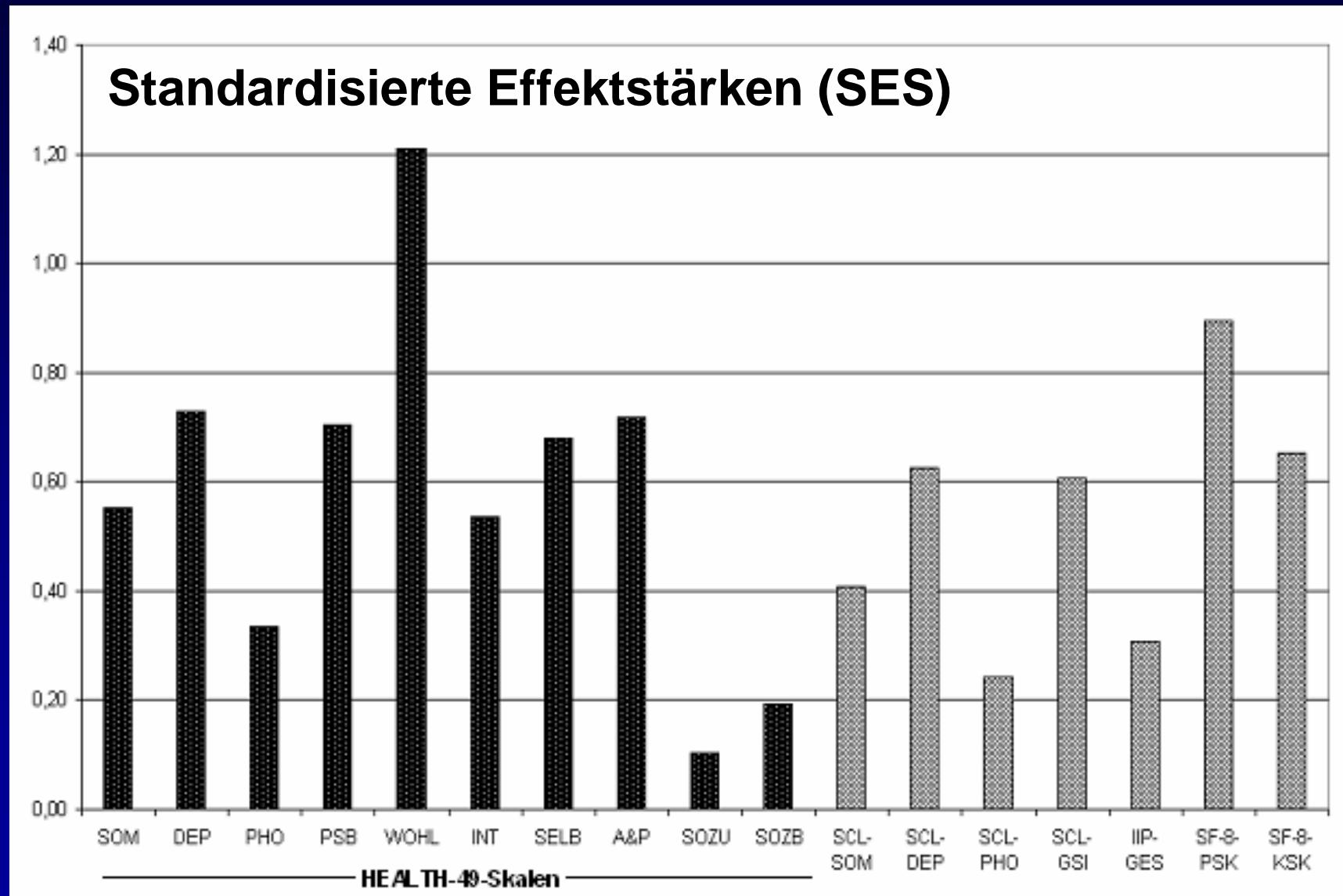
# Ergebnisse: Faktorielle und Konstrukt-Validität

	Studie 1	Studie 2
<b>Faktorielle Validität:</b>		
- Mittlere Korrelation zwischen den einzelnen HEALTH-49-Skalen	0,37	0,38
<b>Konstrukt-Validität:</b>		
- Korrelation HEALTH-SOM – SCL-SOM		0,85
- Korrelation HEALTH-DEP – DSQ/SCL-DEP	0,73	0,87
- Korrelation HEALTH-PHO – SCL-PHO		0,84
- Korrelation HEALTH-PSB – SCL-GSI		0,89
- Korrelation HEALTH-INT – IIP-GES		0,75
- Korrelation HEALTH-SELB – SF-8-PSK		0,65
- Korrelation HEALTH-A&P – SF-8-PSK		0,68

# Ergebnisse: Differenzielle Validität



# Ergebnisse: Veränderungssensitivität



# Zusammenfassung

- **HEALTH-49 als umfassend, generisch und ökonomisch angelegtes Instrument zur Erfassung allgemeiner Aspekte psychosozialer Gesundheit**
- **Möglichkeit zur Verwendung als Gesamtinstrument oder Auswahl einzelner Module**
- **Erste Nachweise zu Praktikabilität, Reliabilität, Validität und Veränderungssensitivität**
- **Umfangreiche Referenzdaten aus „Allgemeinbevölkerung“ (Hausarztstichprobe) und von stationären Psychotherapiepatienten (QS-Reha<sup>®</sup>)**

# Ausblick und Diskussion

- **Weitergehende Validierung (v.a. Modul A&P!)?**
- **Weiterer Optimierungsbedarf (z.B. SELB)?**
- **Erweiterungsmöglichkeiten (z.B. störungsspezifische Module)?**
- **Kombinationsmöglichkeiten mit bestehenden oder anderen neu entwickelten Instrumenten?**
- **Verbreiterung der Referenzdatenbasis (z.B. ambulante Psychotherapiepatienten)?**
- **Varianten des HEALTH (z.B. HEALTH-DV, HEALTH-K)?**
- **Übersetzungen des HEALTH (bereits verfügbar: Englisch, Türkisch, Chinesisch)**

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt:

Dr. Sven Rabung

Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf  
Institut für medizinische Psychologie  
Martinistraße 52 / Haus S35  
20246 Hamburg

Tel. 040 / 42803 - 8138 (Fax: - 4940)

[srabung@uke.uni-hamburg.de](mailto:srabung@uke.uni-hamburg.de)

[www.uke.uni-hamburg.de](http://www.uke.uni-hamburg.de)

[www.hamburger-module.de](http://www.hamburger-module.de)

[www.detect-studie.de](http://www.detect-studie.de)

[www.qs-reha.de](http://www.qs-reha.de)

# Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul A

- **Beispielitems der Skala „Somatoforme Beschwerden“ (SOM)**
  - **Wie sehr litten Sie in den letzten 2 Wochen unter:**
    - **A13. Schmerzen in Muskeln oder Gelenken**
    - **A09. Schwächegefühl in einzelnen Körperteilen**
    - **A17. Taubheit oder Kribbeln in einzelnen Körperteilen**

# Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul A

- **Beispielitems der Skala „Depressivität“ (DEP)**
  - **Wie sehr litten Sie in den letzten 2 Wochen unter:**
    - **A14. Gefühl der Hoffnungslosigkeit**
    - **A04. Gefühl, wertlos zu sein**
    - **A06. Schuldgefühle oder Selbstvorwürfe**

# Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul A

- Beispielitems der Skala „Phobische Ängste“ (PHO)
  - Wie sehr litten Sie in den letzten 2 Wochen unter:
    - A16. Angst oder Furcht vor Fahrten in Bus, Straßenbahn, U-Bahn oder Zug
    - A18. Angst oder Furcht vor geschlossenen Räumen (z.B. Fahrstuhl, Tunnel, Kino)
    - A10. Angst oder Furcht vor offenen Plätzen oder oder auf die Straße zu gehen

# Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul B

- Beispielitems der Skala „Psych. Wohlbefinden“ (WOHL)
  - Bitte geben Sie an, wie oft Sie sich in den letzten zwei Wochen so gefühlt haben:
  - B03. bin entspannt
  - B05. kann genießen
  - B01. fühle mich gelöst

# Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul C

- **Beispielitems der Skala „Interaktionelle Schwierigk.“ (INT)**
  - **Wie sehr litten Sie in den letzten 2 Wochen unter:**
    - **C03. Schwierigkeiten, wichtige Anliegen anderen gegenüber durchzusetzen**
    - **C04. Schwierigkeiten, andere wissen zu lassen, dass Sie wütend sind**
    - **C07. Angst, etwas Falsches zu sagen oder zu tun**

# Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul D

- **Beispielitems der Skala „Selbstwirksamkeit“ (SELB)**
  - **Trotz meiner Beschwerden bin ich in der Lage...**
    - **D03. schwierige Probleme zu lösen**
    - **D02. persönliche Ziele zu erreichen**
    - **D04. meinen normalen Lebensstil aufrechtzuerhalten**

# Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul E

- Beispielitems der Skala „Aktivität & Partizipation“ (A&P)
  - E06. nicht gewohnten Freizeitbeschäftigungen und Hobbys nachgehen
  - E04. beeinträchtigt, sich selbst zu versorgen
  - E01. weniger geschafft, als ich wollte

# Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul F

- **Beispielitems der Skala „Soziale Unterstützung“ (SozU)**
  - Bitte geben Sie an, wie häufig von Menschen, die Ihnen nahe stehen, jemand...
  - F02. für Sie da ist, wenn Sie ihn/sie brauchen
  - F04. wichtige Entscheidungen mit Ihnen bespricht
  - F06. Sie aufmuntert oder tröstet

# Der HEALTH-Fragebogen: Items Modul F

- **Beispielitems der Skala „Soziale Belastung“ (SozB)**
  - Bitte geben Sie an, wie häufig von Menschen, die Ihnen nahe stehen, jemand...
  - F01. Ihre Schwierigkeiten und Probleme herunter spielt
  - F05. mehr von Ihnen erwartet, als Sie leisten können
  - F07. sich unbehaglich zu fühlen scheint, wenn er mit Ihnen über Ihre Probleme spricht